

lebe leichter[®]



Haben Sie es satt ständig Kalorien zu zählen, von einer Trenddiät zur anderen zu wechseln und doch nie das Ziel zu erreichen?

NEUE KURSE
ab
September
2017

Im September 2017 starten die neuen Kurse:

in 79189 **Bad Krozingen**,
Küchenstudio: Küchen Design,
Gartenstr. 7

ab Dienstag, den 19.09.2017,
10.00-11.30 Uhr

in 79110 **Freiburg-Lehen**,
Christengemeinde Freiburg,
Ziegelhofstr. 200

ab Mittwoch, den 20.09.2017,
17.30-19.00 Uhr

in 79115 **Freiburg**,
Küchenstudio: Ü-Küchen,
Lörracher Str. 43

ab Donnerstag, den 21.09.2017,
18.00-19.30 Uhr

Kosten:

12 Termine (wöchentlich)
Gesamtpreis nur 98,00 Euro

www.lebe-leichter-freiburg.de

Haben Sie Fragen?

Infos finden Sie hier:

oder kontaktieren Sie mich

Tatjana Ehret Lebe-leichter-Coach

Tel. 0761 - 40 62 94 oder

info@lebe-leichter-freiburg.de



lebe leichter[®]

„Lebe leichter“ steht für mehr als nur Gewichtsverlust.

Unter dem Motto:

„Genial normal zum Wunschgewicht“

steht dieses ideale Konzept für Gesundheit und Lebensqualität mit dem Abnehmen Spaß macht, innerlich wie äußerlich.

Sie lernen Ihr Essverhalten zu verändern und Ihr Gewicht unkompliziert und dauerhaft in den Griff zu bekommen.

„Jeder ist sein eigener Experte“

...daher wissen Sie auch am besten, was Ihnen hilft. Trotzdem tut es gut, mal die Tipps und Tricks der Anderen auszuprobieren. Am besten in einer Gruppe!

Ich lade Sie herzlich dazu ein:

Nehmen Sie kostenlos und unverbindlich an der ersten Stunde teil!

Tatjana Ehret

Lebe-leichter-Coach

www.lebe-leichter-freiburg.de

Haben Sie Fragen?

Infos finden Sie hier:

oder kontaktieren Sie mich

Tatjana Ehret Lebe-leichter-Coach

Tel. 0761 - 40 62 94 oder

info@lebe-leichter-freiburg.de

